

33. As DTM acometem idosos?

Sim, esses pacientes apresentam determinadas condições etiológicas, sintomáticas e terapêuticas características de sua idade, como é sabido, por exemplo, que no campo das doenças reumáticas, as osteoartrites acometem principalmente indivíduos de idade mais avançada. A título de informação, a Organização Mundial da Saúde (OMS) considera como idoso aqueles indivíduos com idade entre 60 a 90 anos, e, muito idoso aqueles acima de 90 anos.

Especialmente para a avaliação anamnésica em idosos necessita-se de bastante cuidado e atenção, principalmente aos conceitos básicos da anamnese, uma vez que o perfil da história da vida e da história médica desse paciente possui diversas necessidades primárias que, sem a observação e interpretação atenciosas, poderá nos levar à super ou subvalorização de algumas informações (principalmente sobre a evolução de doenças crônicas) e conseqüentemente a erros de conclusão diagnóstica e terapêutica.



Meta AI



Prof. Josemar Guimarães

As DTM acometem idosos? (Cont.)

Dessa forma, é necessário conhecer suas particularidades para que se prognostique o alívio da dor e desconforto, bem como a resposta adaptativa das estruturas anatomofisiológicas que, pelo prolongado tempo de função, muitas vezes se encontram em condições desfavoráveis, apresentando variados graus de degeneração.

O simples fato de se ouvir atentamente esse paciente e render-lhe a atenção merecida, poderá trazer-lhe algum conforto e ajudar a minimizar a dor e o sofrimento.

É sempre bom lembrar-se que o paciente sentado à sua cadeira é um templo sagrado. Cuide disso.





Meta AI